



Idrottscollege - dans

Lindeskolan dansgymnasium som ingår i Idrottscollege vänder sig till dig som har ambitioner att satsa målmedvetet på framtiden och vill kombinera studier och dans.

➤ Lindeskolan är de många möjligheternas skola. Lindeskolan dansgymnasium är unikt eftersom du kan kombinera det med de flesta av de elva program som finns på skolan. Vi har en modern arenahall på skolområdet. Dansgymnasiet ingår i idrottscollege där lärarna arbetar för och har som mål att ge eleverna de bästa förutsättningarna för en framtida dans karriär. Skolans lärare är engagerade och kunniga och vi arbetar målmedvetet med kultur, hälsa och demokratifrågor. Våra elever har, efter gymnasiet, blivit antagna till följande dansskolor:

- Balettakademien, Stockholm
- Danceworks, Berlin
- Bjärnum, Markaryds folkhögskola
- House of Shapes, Stockholm
- Danspedagogiska året
- Dansåret, Karlstads universitet
- Geijerskolan

Ansökan och antagning

Du måste söka och komma in på ett av Lindeskolan program för att kunna gå på dansgymnasiet. Information hur du söker ett program i Lindesberg får du av din SYV på högstadiet. Du måste dessutom göra en särskild ansökan till dansgymnasiet.

Blankett finns på: lindeskolan.se/idrottscollege

Sista ansökningsdag är 15 februari.

Ämnen, nivåer och poäng

Tävlingsidrott, nivå 1	100 p
Tävlingsidrott, nivå 2	100 p
Träningslära, nivå 1	100 p

Utbildningen

Som danselev är det viktigt att få träna på att uppträda och att stå på scenen, därav ett nära samarbete med Stråssa DGF Lindesberg som årligen anordnar många olika evenemang och shower. Utbildningen är för dig som har dans- eller gymnastikbakgrund och vill utvecklas vidare i olika dansstilar som balett, jazz och modern dans. Utbildningen individanpassas utifrån dina förutsättningar för att du ska utvecklas både som dansare och som individ. Praktikpassen omfattar bland annat:

- Teknisk träning i balett, jazz samt moderndans
- Inläring och memorering av rörelser
- Fysisk träning som snabbhet, flexibilitet, styrka, kondition och koordination
- Egenträningsperioder med valda fokusområden
- Samarbete och samspel i grupp
- Arbete med musikens rytm och taktarter i dans
- Skapa eget material och uppträda inför publik





Idrottscollege - dans

Instruktörer

Fanny Nelson jobbar som dansinstruktör. Fanny har gått på Iwanson International School of Contemporary Dance som är en 3-årig yrkesdansutbildning i München, Tyskland.



Idrottscollege

Hösten 2010 startade vi Idrottscollege på Lindeskolan. Det är en vidareutveckling av den idrottsutbildning på gymnasiet som vi haft i många år. I augusti 2010 invigde vi en ny idrotts- och arenahall på skolområdet som ger oss perfekta möjligheter för idrott och specialidrott.

Förutom tränings- och tävlingsmöjligheter i Lindesberg Arena finns studielokaler, pentry, mm. Inom Idrottscollege kommer vi att erbjuda flexibla studier med extra stöd och handledning för idrottslever.

För dig som kommer från annan kommun hjälper vi till med boendet. Det finns bl.a. två elevhem på skolområdet. Du ansöker om inackorderingstillägg från din hemkommun.

Högskolebehörighet på yrkesprogram

Samtliga nationella program på Lindeskolan går att kombinera med studier på idrottscollege. Om du vill läsa ett yrkesprogram i kombination med idrottscollege samt läsa in högskolebehörighet så finns färdiga upplägg att välja mellan.

Mer information

Instruktör

- Fanny Nelson 073- 526 43 78
fanny.nelson@lindesberg.se

Idrottscollege rektor

- Mikael Martinsson 070-310 92 43
mickael.martinsson@lindesberg.se

Vi har ett samarbete med Stråssa DGF Lindesberg

Se även:

lindeskolan.se

svenskalag.se/strassagf

instagram: [@strassadgfdans](https://www.instagram.com/strassadgfdans)

