



Idrottscollege - dans

Lindeskolans dansgymnasium som ingår i Idrottscollege vänder sig till dig som har ambitioner att satsa målmedvetet på framtiden och vill kombinera studier och dans.

➤ Lindeskolan är de många möjligheternas skola. Lindeskolans dansgymnasium är unikt eftersom du kan kombinera det med de flesta av de elva program som finns på skolan. Vi har en modern arenahall på skolområdet. Dansgymnasiet ingår i idrottscollege där lärarna arbetar för och har som mål att ge eleverna de bästa förutsättningarna för en framtida dans karriär. Skolans lärare är engagerade och kunniga och vi arbetar målmedvetet med kultur, hälsa och demokratifrågor. Våra elever har, efter gymnasiet, blivit antagna till följande dansskolor:

- Balettakademien, Stockholm
- Danceworks, Berlin
- Bjärnum, Markaryds folkhögskola
- House of Shapes, Stockholm
- Danspedagogiska året, Dansåret, Karlstads universitet

Ansökan och antagning

Du måste söka och komma in på ett av Lindeskolans program för att kunna gå på dansgymnasiet. Information hur du söker ett program i Lindesberg får du av din SYV på högstadiet. Du måste dessutom göra en särskild ansökan till dansgymnasiet.

Blankett finns på:
lindeskolan.se/idrottscollege

Sista ansökningsdag är 15 februari.

Kurser och poäng

Idrott och hälsa 1- specialisering	100 p
Idrott och hälsa 2- specialisering	100 p
Träningslära 1	100 p

Utbildningen

Som danselev är det viktigt att få träna på att uppträda och att stå på scenen, därav ett samarbete med Stråssa GF Lindesberg som årligen anordnar många olika evenemang och shower. Utbildningen är för dig som har dans- eller gymnastikbakgrund och vill utvecklas vidare i olika dansstilar som balett, jazz och modern dans.

Utbildningen individanpassas utifrån dina förutsättningar för att du ska utvecklas både som dansare och som individ. Praktikpassen är inriktade till dansträning i grupp, vilket bland annat omfattar:

- Harmoniska, rytmiska och dynamiska rörelser.
- Fysisk träning som snabbhet, flexibilitet, styrka, kondition och koordination
- Samarbete och samspel i grupp.
- Rytmiska rörelser till musik.
- Ledarskap.
- Skapa eget material och uppträda inför publik.





Idrottscollege - dans

Instruktörer

Fanny Nelson jobbar som dansinstruktör. Fanny har gått på Iwanson International School of Contemporary Dance som är en 3-årig dansutbildning i München, Tyskland.



Sofia Birging är dansinstruktör. Hon har utbildat sig i Stockholm på Balletakademiens 3-åriga yrkesdansutbildning.



Idrottscollege

Hösten 2010 startade vi Idrottscollege på Lindeskolan. Det är en vidareutveckling av den idrottsatsning på gymnasiet som vi haft i många år. I augusti 2010 invigde vi en ny idrotts- och arenahall på skolområdet som ger oss perfekta möjligheter för idrott och specialidrott.

Förutom tränings- och tävlingsmöjligheter i Lindesberg Arena finns studielokaler, pentry, mm. Inom Idrottscollege kommer vi att erbjuda flexibla studier med extra stöd och handledning för idrottselever.

För dig som kommer från annan kommun hjälper vi till med boendet. Det finns bl.a. två elevhem på skolområdet. Du ansöker om inackorderingstillägg från din hemkommun.

Mer information

Instruktör

- Fanny Nelson 073- 526 43 78
fanny.nelson@lindesberg.se

Idrottscollege

- Mikael Martinsson (samordnare) 070-310 92 43
mickael.martinsson@lindesberg.se
- Per Wernborg (ansvarig rektor) 0581-813 17
per.wernborg@lindesberg.se

Vi har ett samarbete med Stråssa GF Lindesberg

Se även:

lindeskolan.se

svenskalag.se/strassagf

instagram: @strassagfdans

