



Foto: Oleg Naumov

Idrottscollege - rytmisk gymnastik

Lindeskolans RG-gymnasium, som är en nationellt godkänd idrottsutbildning, ingår i Idrottscollege och vänder sig till dig som har ambitioner att satsa målmedvetet på framtiden och vill kombinera studier och rytmisk gymnastik. Målet är att underlätta kombinationen utbildning och elitidrott. Vi vill erbjuda eleverna bra träning i en positiv och stimulerande idrottsmiljö och förbereda dem inför en framtida kommande elitkarriär.

➤ Lindeskolan är de många möjligheternas skola. Vi har tolv program att välja mellan. Lindeskolans RG-gymnasium är unikt eftersom du kan kombinera det med *alla* program på skolan. Skolan har ett bra läge nära naturen med väldigt goda möjligheter till idrott och friluftsliv.

Skolans lärare är engagerade och kunniga och vi arbetar målmedvetet med kultur, hälsa och demokrati-frågor.

Ansökan och antagning

Du måste söka och komma in på ett av Lindeskolans program för att kunna gå på RG-gymnasiet. Sista ansökningsdag för gymnasieprogram är den **15 februari**. Du måste dessutom söka till RG-gymnasiet på särskild blankett som du hittar på vår hemsida. Sista dag för den ansökan är också **15 februari**.

Det är viktigt att du har stöd av din hemmaklubb och din familj. Under vintern görs intervjuer och tester av de som sökt. Innan sommarlovet inbjuds de antagna till skolan tillsammans med sina föräldrar.

Kurser och poäng

| | |
|------------------------------|-------|
| Idrottsledarskap | 100 p |
| Idrottsspecialisering 1 | 100 p |
| Idrottsspecialisering 2 | 100 p |
| Idrottsspecialisering 3 | 100 p |
| Tränings- och tävlingslära 1 | 100 p |
| Tränings- och tävlingslära 2 | 100 p |

Utbildningen

Utöver den ordinarie utbildningen på det program du går så erbjuder vi på RG-gymnasiet:

- En målinriktad elitutbildning inom RG
- Individanpassad RG-utbildning
- RG-teori
- Ledar- och domarskap
- Teoretisk/praktisk utbildning i fysisk träning
- Välutbildade ledare
- Träningsläger och tävlingar nationellt och internationellt
- Samarbete med landslagen och Stråssa GF
- Social trygghet på en mindre ort



LINDESKOLAN
Lindesbergs gymnasium

lindeskolan.se



Idrottscollege - rytmisk gymnastik

Instruktör

Aksana Lodhi har arbetat som rytmisk gymnastikinstruktör på Lindeskolan sen 2011. Hon är utbildad RG-tränare och idrottslärare.



Idrottscollege

Hösten 2010 startade vi Idrottscollege på Lindeskolan. Det är en vidareutveckling av den idrottsatsning på gymnasiet som vi haft i över 20 år. I augusti 2010 invigde vi en ny idrotts- och arenahall på skolområdet som ger oss perfekta möjligheter för idrott och specialidrott.

Förutom tränings- och tävlingsmöjligheter finns det studielokaler, pentry, mm. Inom Idrottscollege erbjuds flexibla studier med extra stöd och handledning för idrottselever samt möjlighet till 4-årig studiegång.

För Dig som kommer från en annan kommun hjälper vi till med boendet. Det finns bl.a. två elevhem på skolområdet. Du ansöker om inackoreringstillägg från din hemkommun.

Mer information

Instruktör

- Aksana Lohdi 073-540 01 90
aksana.lodhi@lindesberg.se

Idrottscollege

- Mikael Martinsson (samordnare) 0581-813 05, 070-310 92 43
mikael.martinsson@lindesberg.se
- Per Wernborg (ansvarig rektor) 0581-813 17
per.wernborg@lindesberg.se

Se även lindeskolan.se och www.svenskalag.se/strassagf

Lindeskolans RG-gymnasium är ett samarbete mellan Lindesbergs kommun och Stråssa GF.




LINDESBERG
Bergslagens själ



LINDESKOLAN
Lindesbergs gymnasium

lindeskolan.se